



しっぽのいっぽ

第4歩 3月号

ゆめのしっぽ

〒529-1165

犬上郡豊郷町吉田1480-7

☎0749-47-5412

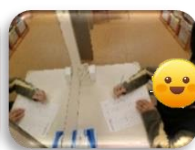
みなさん こんにちは 〈DSゆめのしっぽの管理者〉兼〈むにゃの飼い主〉きたがわ です。

今月号では

～DSゆめのしっぽの一日の様子を紹介させていただきます～



一人ひとりの目標に合わせた
機能訓練を行っています♪
理学療法士による個別の訓練や
一人ひとりのための
訓練計画を立てています♪



読み・書き・計算・パズルを用いた
『しっぽ塾』にて認知機能の低下を防ぐ
学習を個別対応で行っています♪



「身のこなし」に着目した
集団体操を行っています♪



食後の体操をして
「食後誤嚥」を予防すると共に
午後のメニューのスタートです！
午後は歩行練習や
個人トレーニングを行います♪



この他にも「屋外不整地歩行練習」や「現地評価」も
実施していきます！
デイだけで完結するものがリハビリだとは思っていません。
実際の生活に活かしてこそだと思っています♪

午後からも体操は続きます！
平行棒で立ったまま行う体操で
さらに転倒予防を行います。



つづいて認知機能訓練！
脳を適度に混乱させて
認知機能の低下を防ぎます♪



最後のメニューは「むにゃりんピック」開幕です！
現在はその日の利用者様でチーム分けて
ゲームを行っています♪
今後は曜日対抗戦も行っていきます！



こんな方々におススメです！

○リハビリしたいけど、半日では物足りない…

○お昼ご飯は食べて帰りたい♪

○マシンもいいけれど、体操もしたい！

○最近物忘れが激しくて…

○認知症になるのは怖い！

まずは、お気軽にご相談ください！



むにゃからの
お知らせ

見学・体験・相談等

随時受け付けております！

代表：きたがわ

