

しっぽのいっぽ

2024年12月
オープンしました

12月

第1歩

”はじめまして”号



”むにゃ” といいましゃ
よろしくお願いましゃ

〈代表 あいさつ〉

みなさんはじめまして。

むにゃの飼い主の **きたがわ** といいます。

快護を始めて約20年…

ゆめのつまったデイサービスをオープンすることになりました♪

快護が大好きすぎて立ち上げたこのデイサービスで

たくさんの笑顔に会えますように…と願い、職員一同…

心を込めて歩んでいきたいと思います。

その歩みがみなさんにとっての大きな『いっぽ』となりますように♪



ゆめのしっぽの思い…

「これが**できた**！

あれも**できる**？

ゆめのしっぽを**つかめた**！」

眠っている可能性を

『**発見**』して

みんなで喜び合いましょう



ゆめのしっぽの特徴

「機能訓練特化」といえばマシントレーニングを想像するのではないのでしょうか？

ゆめのしっぽでは**マシンは使用しません。**

①**マシンを使うと、マシンの待ち時間が発生します。**

②**「マシンをすること」が目的になってしまいがちです。**

③**筋力トレーニングにはなるけれど、動作トレーニング（身のこなし）にはなりにくいです。**

そのため、マシン体操ではなく全身を使う体操をしています。

転倒予防には『身のこなし』が必要になり、それは「マシントレーニングでは獲得しにくい」

という論文もあります。全身の筋肉を効率よく動かす体操トレーニングを推奨し、

効果的な動作訓練を行っています。



見学・相談・体験
随時受付しています

担当 **きたがわ**

DSゆめのしっぽ

〒529-1165

滋賀県犬上郡豊郷町吉田1480-7

☎0749-47-5412